



**Van Dixhoorn Centrum**  
**voor Adem- en Ontspanningstherapie**  
*Mededelingen 126a ISMA, november 2018*

**Afscheid van het ISMA bestuursleden (International Stress Management Association) van Jan van Dixhoorn en Peter Draisma**



*Van links naar rechts: Irmgard van Dixhoorn, (Truus de Moree), Rendel de Jong, Albert Weyman, Carolien Hamming, Heilwine Bakker, Jan van Dixhoorn, Peter Draisma, Suzan Kuysten, Gideon de Haan, Michael Schermer, Jacques van der Klink*

De terugtrekkende bestuursleden Jan (voorzitter) en Peter (secretaris) staan in het midden aan het hoofd van de tafel, aan weerszijden geflankeerd door het nieuwe bestuur, en daarnaast weer de Raad van Toezicht, Irmgard is te gast, evenals Rianne, de vrouw van Peter (buiten beeld, rechts). Truus (secretariaat) blijft in het bestuur (links, buiten beeld). Het moment van overdracht wordt beklonken, met een drankje, in een speciale zitting van de Raad van Toezicht.

Het is een heuglijk moment, beide bestuursleden vinden het welletjes geweest en Peter is druk geweest met het zoeken en voorbereiden van het nieuwe bestuur, terwijl Jan uitgeschakeld was door zijn forse herseninfarct. Vanwege zijn dysarthrie leest Peter de woorden van Jan voor:

“Het aardigste congres wat ik ooit meegemaakt heb is het ISMA congres. Ik weet niet meer waar ik de aankondiging gezien heb maar in september 1979 toog ik naar Londen, naar een duistere locatie aan de Theems. Waar ik savonds laat op de campus arriveerde, geheel gesloten en uitgestorven. Behalve een man die ook die dag was gekomen en zich had geregistreerd, een aardige man die later een goede vriend werd, een tandarts uit Denemarken, Ole Hammer. Hij wist de weg en kende de procedure, dus hij zocht mijn naam in het registratie kantoor, vond mijn kamer en kamersleutel, en zo kon ik toch in mijn kamer. De volgende dag vertelde ik dit, maar iemand had die nacht een raam gebroken. Wij waren het niet, maar het verhaal ging wel rond!

Het congres was onderhoudend, en informatief. Er waren zo'n 250 man, zeer betrokken bij het onderwerp en voor een deel actief in het delen van hun werkwijze, d.m.v. workshops. Ze waren er elke dag, heel leuk en een goede afwisseling met het academisch programma. Ze waren afkomstig uit de VS, en de UK, vaak volgelingen van Jacobson, en met een grote variëteit van ontspanningsmethodes. Diezelfde formule werd in 1983 in Bristol toegepast en in 1989 in Edinburgh. Bij elk congres had ik een workshop, die vaak veel belangstellenden trok, en herhaald moest worden. Ik had van de organisator het aanbod gekregen dat ik voor elke Nederlander die aanwezig was, de som van 5 pond kreeg. Ik was bij beide, de eerste keer was prof Bremer erbij, de tweede keer Ad Vingerhoets. Dat zette geen zoden aan de dijk! Met Ad heb ik een enthousiast verslagje geschreven voor Gedrag en Gezondheid.

ISMA 4 was in Parijs, in 1992, waar Peter Draisma en Co Weiman bij waren, omdat wij het snode plan hadden, om ISMA 5 te organiseren. Ik zie ons nog savonds laat op het trottoir staan, na een etentje met Charles de Wolff, die uit Nederland was komen aanrijden. Opwindend, opgenomen in de vaart van onze plannen! Ik werd toen uitgenodigd voor het hoofd bestuur van ISMA international.

ISMA 5 werd inderdaad door ons georganiseerd in Noordwijkerhout. Ook dezelfde formule en ISMA 6 het jaar erop in Sydney. We hebben ISMA Nederland opgericht om een organisatie te hebben voor het congres, en om subsidie te ontvangen.

De internationale organisatie verslofte nogal, Lennart Levi werd president, de UK tak ging op zichzelf en in 2006 (?) werd een nationaal congres gehouden in Warwick. Er werd een internationale bijeenkomst gehouden in Londen in de jaren erna, en nog een in 2016 waar Peter en ik naar toe gingen. ISMA speelde een rol in mijn professionele identiteit, daar ben ik zeer erkentelijk voor, en ook jegens Peter en Albert, die met mij gezamenlijk zijn opgetrokken. Ik ben nu 25 jaar voorzitter geweest en het is tijd voor een nieuw bestuur.”



Cadeautjes en serieuze woorden van de nieuwe voorzitter (foto), onder meer een Delfts aardewerk rond bord met een mooie tekst, in cirkels. Daarnaast waren er later leden die ons kwamen groeten, en we hadden van leden waarderende brieven en kaarten ontvangen, waarvoor hartelijk dank!

