



# Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

## Amersfoort

[www.methodevandixhoorn.com](http://www.methodevandixhoorn.com)

e-mail: [vdixhoorn@euronet.nl](mailto:vdixhoorn@euronet.nl)

telefoon: 033- 4635292

MEDEDELINGEN 110

Juni 2014

Inhoud

Afronding Leergang en Certificering  
Leergang data 2014-2015  
Nieuw: nascholingscursussen  
Symposium Procesmatig Handelen  
Nieuws en Literatuurservice

### 'Procesmatig Handelen'

Het **AOS symposium** vond plaats op **zaterdag 29 maart 2014**, in de Cantharel te Apeldoorn. Het thema was 'Procesmatig handelen'. Dit concept is voortgekomen uit de kritische reflectie op de praktijk van ontspanning, en heeft geresulteerd in onze Methode, maar blijkt daarnaast in andere vormen van gezondheidszorg heel toepasselijk te zijn. De praktische toepassing van onze methode van spanningsregulatie blijkt voor veel beoefenaren moeilijk te zijn omdat de werkomgeving op lineair handelen en denken is ingesteld. Het is dus belangrijk om te omschrijven wat procesmatig handelen inhoudt, onder welke voorwaarden het kan bloeien en welke vormen het kan aannemen. De openingslezing van Jan van Dixhoorn was een poging de procesmatige benadering te onderscheiden van de lineaire benadering, wat hij samenvatte in het acronym: GOZ (globaal, observeerbaar, zinvol) ten opzichte van SMART (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdpad). Lees meer: [Lezing Jan van Dixhoorn](#) Een globaal verslag van de hele dag is verschenen op onze site, in de rubriek overig nieuws, [lees meer](#)