



Methode Van Dixhoorn

Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

Mededelingen 120 – juni 2017 – de opleiding is een geheel

De opleiding adem en Ontspanningstherapie is een geheel

Alle goede dingen bestaan uit drieën en niet voor niets is de opleiding in drie delen. Daarna is het ook klaar. Dat hebben we 20 jaar geleden vastgesteld en dat heeft tot voor kort goed gewerkt. Het is ons echter opgevallen dat de laatste jaren steeds vaker cursisten, ook al zijn ze positief over de ervaringen in het eerste deel, en over ons idee van 'procesmatig handelen', toch niet doorgaan met het 2 en 3^e deel. Dan missen ze de meeste behandeltechnieken uit het 2^e deel waardoor hun gevoeligheid groeit en ook de supervisie bij het maken van vier proefbehandelingen, waarmee de rol van overspanning in klachten en dus de indicatie voor de therapie wordt vastgesteld. Ook missen ze het maken van de casus, waarmee getoetst wordt of de indicatiestelling terecht was. Ze hebben de proefbehandelingen niet ingevoerd in het resultatenproject en ze dus niet geëvalueerd. Ze hebben geen eindverslag geschreven en daarmee voor zichzelf op een rijtje gezet of het procesmatig handelen in hun persoonlijk en professioneel functioneren zinvol is.

Er zijn natuurlijk allerlei individuele redenen waarom iemand na het eerste deel stopt. Maar er kunnen ook aspecten in de beeldvorming zijn die ertoe uitnodigen, om te denken dat het eerste jaar voldoende is. Recent zijn twee stukjes geschreven die dit willen tegenspreken. Ze zijn gebruikt in de PR van het Nederlands Paramedisch Instituut. We zijn heel benieuwd of de cursist bij de afronding van het derde deel kan bevestigen dat hij /zij gekwalificeerd is om met een proefbehandeling de rol van gewone overspanning in klachten te bepalen, dat de puzzelstukjes in elkaar gevallen zijn en dat de sensitiviteit gegroeid is. Lees onderstaande stukjes en denk er over na!

[Evidentie relaxatie](#)

[overspanning-als-een-kluwen](#)

Het tweede jaar, A2

Het tweede jaar start in september, in principe in twee groepen, op maandag en op donderdag. Je ontvangt een apart lesboek bij deze cursus, met vooral veel praktische instructies en handgrepen. Opgave is mogelijk tot en met juli.

De nieuwe richting, B2 en B3

De bedoeling is dat er publiekscursussen gegeven gaan worden door jullie voor mensen die zich ontspanning willen eigen maken in hun functioneren. Bijv. sporters, musici, mensen in het onderwijs of mensen die willen herstellen van burn-out of een andere aandoening, stellen of paren die dat gezamenlijk willen doen. De nieuwe richting is een opleiding tot trainer van zo'n cursus. Je krijgt een geheel nieuw werkboek met nieuwe instructies, dit wordt het lesboek bij de publiekscursus. Dit is grotendeels klaar. De revalidatie van Jan is in augustus zo'n beetje afgerond. Toch hebben we besloten het begin uit te stellen tot januari 2018.

Hartelijke groeten van Jan en Irmgard van Dixhoorn