



Van Dixhoorn Centrum

voor Adem- en Ontspanningstherapie

Mededelingen 122e – onderzoekers binnen onze behandeling - december 2017

Multidimensional Assessment of interoceptive Awareness

Als afstudeeropdracht binnen de psychomotore therapie heeft Marcel Hulst een onderzoekje gedaan naar de bruikbaarheid van de MAIA of de 'Multidimensional Assessment of interoceptive Awareness', dit instrument is ontwikkeld door Wolfgang Mehling, 2012, en zou ook geschikt kunnen zijn als instrument binnen onze methode. Het zou het vinden van een ingang kunnen objectiveren. Samen met Mia Scheffers (lid Raad van advies) en Ruud Bosscher heeft Jan meegewerkt aan de Nederlandse vertaling en aan onze behandelaren gevraagd de vertaling te gebruiken en te becommentariëren. Zoals in het *verslag* valt te lezen waren in 2016 in totaal 17 behandelaren bereid daartoe. Prima!

Zijn angst en depressie beperkende voorwaarden?

Binnen de psychosomatische fysiotherapie en oefentherapie leeft de gedachte dat mensen met angst en depressie moeilijker te behandelen zouden zijn. Daarom is een screening vooraf, zoals met de 4DKL aan te raden. Ook binnen de behandeling van SOLK is deze gedachte gangbaar. Het is echter niet onderzocht of dit werkelijk zo is. Moeilijk gezegd: de 4DKL is niet gevalideerd op zijn predictieve kwaliteiten voor behandeluitkomst. Toch is de gedachte plausibel dat mensen met hoge scores op de angst en depressie schalen van 4DKL niet voldoende zouden hebben aan adem- en ontspanningstherapie.

Cees Roggeband, behandelaar methode Van Dixhoorn en student psychosomatische fysiotherapie is van plan dit te gaan onderzoeken *lees meer* ..Hij heeft dit toegelicht op de laatste ALV en medewerking gevraagd aan de leden. Graag willen wij deze vraag nog eens stellen via deze Mededelingen. Doe mee en geef je op!

Vragenlijst 'kwaliteit van leven' over 'positieve gezondheid'

In principe is er samenwerking tussen het Instituut Positieve Gezondheid (Institute Positive Health, IPH) en de Methode Van Dixhoorn. Het instituut biedt online de vragenlijst aan en dan volgen er tips wat te doen. Op dit moment kan de vragenlijst alleen via de website <https://test.mijnpositievegezondheid.nl/login.php> ingevuld worden. De invuller moet zich registreren en krijgt daarna de uitkomsten te zien, die ook gedownload kunnen worden. Die zul je dus over moeten nemen in je cliënt dossier. Dat zul je dus ook na afloop moeten doen.

Het idee is dat wij dit een tijdlang proberen om te zien of deze lijst voor ons bruikbaar is. Dus probeer het en laat ons je bevindingen weten! Het IPH zal onze methode dan omschrijven en aanraden onder de 'Tips'.